

'De methodiek van het raken van de bal'

Het verslag en aanmoediging van een participerende ouder.

Prachtig die ball mastery oefeningen van Coerver. Of eigenlijk kun je nog beter zeggen balance mastery. Want als je niet in balans bent dan gaat de bal er met jou vandoor in plaats van jij met de bal. Alles gericht op de individuele ontwikkeling maar wel samen, in spel vormen en met attractieve wedstrijd elementen. In de motoriek zit de winst volgens Rainel Woerdings van Coerver. Niet persé in het willen winnen. Het niveau van het individu bepaalt het lot van het team.

Het pedagogisch element staat daarbij voorop. Ieder mag genieten van het voetballen op zijn of haar niveau. En didactisch positief terug koppelen als een 1-2 tussen trainer en speler, niet meteen als fout voorbeeld voor de groep.

Vervolgens toepassen in een 1 tegen 1 spel met een duidelijk leerdoel. Onder passieve druk met daardoor de ruimte en tijd om de beweging aan te leren in het spel. Zo creëer je een duidelijke, veilige en plezierige oefen sfeer waar je echte technieken leert en zelfvertrouwen krijgt.

Op een speelse manier je bal gevoel ontwikkelen en tegelijk afspeel mogelijkheden leren zien. Je wordt bewust van de concentratie die de oefening vraagt en leert op meer dan één manier communiceren. Je wordt behendiger, sneller en krijg opeens beenspieren.

De trainer leeft het voor. De balans, het raken, het passief verdedigen, de oefening, want daar is de app met voorbeeld video's van jonge spelers voor. Jongens en meisjes die met een loepzuivere behendigheid ons trainers de oefenstof voordoen. Huiswerk voor ons! Bijles van de jeugd!

En niet gebruiken als handig hulpmiddel in de training! Want zonder de methodiek en didactiek van de trainer schiet de app zijn doel voorbij. De trainer doet het voor en geeft het huiswerk op.

'Huiswerk?!..maar ik moet Duits leren!'- 'Nou dat komt mooi uit'. Ik trek de bal naar me toe en doe sole taps terwijl ik de 2e naamvallen reciteer: 'an, auf, hinter, in, über, unter... Viel Erfolg!

Per slot van rekening doen ze al volop Coerver in Duitsland en alle andere buurlanden. Maar te weinig in Nederland.

Hoeveel kanten heeft je voet? Hoeveel voeten heb je? Reken maar uit.

Wat moet ik doen om die lichtvoetigheid te krijgen?

Ball mastery is de methodiek van het raken van de bal. Ik wou dat ik op deze manier voetbal aangereikt had gekregen op de ALO 20 jaar geleden. Dit is waar het echt om draait. Met je voet om de bal!

Wat mij betreft verplichte kost voor de gymleraar naast de boksprong en de koprol. Als de huidige zebra's er klaar voor zijn worden ze bedient met prachtige trainingen van inspirerende trainers. Blijje trainers, blijje kids, blijje papa!

Peter Murzan, papa van een zebra en gymleraar